

あなたの健康づくりをサポートします！

ちっこ地産地消♡健康応援店

筑後市では、地域でとれた安全・安心な農林水産物やその加工品を地域で消費する「地産地消」を推進しています。そこで、地元の食材を使って、バランスのよい、ヘルシーな食事の提供を行う店舗等を「ちっこ地産地消♡健康応援店」として登録し、市民が地産地消や健康づくりに対して関心を持ち、手軽に利用出来るよう支援しています。ぜひご利用ください！！



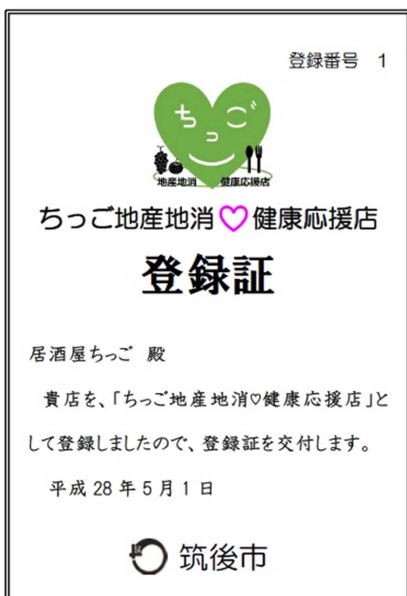
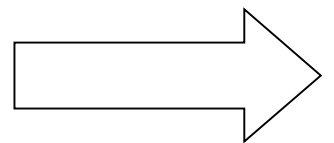
○メニューの条件は？

筑後地域（筑後市、八女市、広川町、大木町、柳川市、大川市、みやま市）で生産された農林水産物を1品以上使用しており、次の①～③のいずれかに該当するもの

- ① **野菜たっぷりメニュー**（緑黄色野菜を含む2種類以上の野菜を使用し、野菜の量 100g 以上）
- ② **塩分ひかえめメニュー**（食塩相当量 2.5g 未満の定食）
- ③ **カロリーひかえめメニュー**（450～650kcal の定食）

○登録店は？

市内15店舗・19メニューが登録済です。（令和6年2月現在）【裏面参照】
登録店には、登録証、ポスター、のぼり旗が掲示または設置されています





No	店名	登録メニュー	メニュー分類
1	カフェシャンソン	野菜ハーブスープ	野菜たっぷりメニュー
2	恋ぼたるレストラン	恋ぼたるご膳	野菜たっぷりメニュー
3	焼肉じゅうじゅう	チャンポン	野菜たっぷりメニュー
4	野歩ほん	野歩ほんランチ	野菜たっぷりメニュー
5	創作料理 花野	地野菜と豆腐の中華風あんかけ	野菜たっぷりメニュー
6	六白 筑後店	黒豚しゃぶしゃぶ食べ放題、黒豚すきやき食べ放題、炭焼豚カルビ定食	野菜たっぷりメニュー
7	CiAO DOLCEZZA	きのこいろいろのパスタ	野菜たっぷりメニュー
8	うなぎのUMORI	うなむすプレミアムランチ	野菜たっぷりメニュー
9	日若屋	野菜いため	野菜たっぷりメニュー
10	ひよっとこ 筑後店	ひよっとこサラダ	野菜たっぷりメニュー
11	ワイン酒場 Corro	温野菜のバーニャカウダ	野菜たっぷりメニュー
12	Jungle Soup Curry	絶対にSONはさせないっ！！ボリューム満点トリプル肉だっ！！熱男のスープカレー、黒のドラキュラビーフスープカレー、赤の小悪魔エビスープカレー	野菜たっぷりメニュー
13	ふかまち	野菜たっぷりボタン焼	野菜たっぷりメニュー
14	くりの木	月替わり定食	野菜たっぷりメニュー
15	しいたけ専門店 陽より子	陽より子ランチ	野菜たっぷりメニュー

※現在提供されていないメニューがある場合もあります。詳しくは各店舗にお問い合わせください。